

Dieses „Reflexikon“ gehört:

„REFLEXIKON“

Nehmen Sie sich **täglich** einen kurzen **Moment zur Reflexion** und halten Sie inne. Beantworten Sie **mindestens eine** der Fragen **pro Tag** und halten Sie Ihre Antwort schriftlich in der Tabelle fest. Blicken Sie am Ende der Woche auf Ihre besonderen Momente zurück und seien Sie sich selbst **dankbar** dafür!

Woche/Datum	Was war das Wichtigste, was ich heute gelernt habe?	Worüber habe ich mich heute besonders gefremt ?	Worauf bin ich heute besonders stolz ?	Habe ich ein Ziel für morgen? Wenn ja, welches?
<input checked="" type="checkbox"/> Montag				
<input checked="" type="checkbox"/> Dienstag				
<input checked="" type="checkbox"/> Mittwoch				
<input checked="" type="checkbox"/> Donnerstag				
<input checked="" type="checkbox"/> Freitag				
<input checked="" type="checkbox"/> Samstag				
<input checked="" type="checkbox"/> Sonntag				

Sie haben jeden Tag mindestens eine der Fragen beantwortet?
Super, das ist ganz hervorragend!



#wirbleiben**GESUND**zuhaus

BKK
B. BRAUN | AESCULAP

In Kooperation mit Fit@B.Braun